

dott.ssa SILVIA PADULA

Counselor, Teatroterapeuta e attrice  
CODICE ISCRIZIONE AISCON: S0000284  
(<http://aiscon.org/silvia-padula/>)  
Insegnante Yoga Bimbi Yoga Alliance CSEN

www.silviapadula.it  
info@silviapadula.it  
tel. 320 0883118

### **ESPERIENZA PROFESSIONALE**

- 2019 Laboratori teatrali presso Scuole Primarie e Secondarie di primo grado del territorio
- 2017 Fondatrice e Vicepresidente dell'Associazione Magnolia
- gennaio 2018- attuale Laboratori Creativi sui temi della Crescita con bambini e preadolescenti in collaborazione con il progetto Dovenasconolestorie della Drammaterapeuta dott.ssa Giulia Binali
- ottobre 2017- attuale Laboratori di Teatro Creativo con persone con disabilità, la maggior parte delle quali ha anche una diagnosi psichiatrica presso Comunità La Fonte di Trieste
- ottobre 2017- attuale Laboratorio di Arti e Arti Terapie Integrate con progetto Giovani-CEST di Trieste con ragazzi con lieve disabilità finalizzato all'integrazione sociale
- giugno-dicembre 2017 Laboratori di Teatro Sociale con persone con disabilità, ragazzi minorenni extracomunitari non accompagnati e bambini presso Fattoria Sociale e Comunità Bosco di Museis (Cercivento- UD)
- gennaio 2015- giugno 2018: Docente e fondatrice della Scuola di Counseling Olistico Immaginale Animologico Animaecosociale Aes
- Ottobre 2013 - oggi: Teatroterapeuta: Percorsi individuali e di gruppo eseguiti privatamente
- Ottobre 2009 - giugno 2013: Teatroterapeuta: Percorsi di gruppo presso l'Associazione ACTIS Trieste
- Marzo - maggio 2012 : "Ci esprimiamo .... SU DI NOI" percorso di Teatroterapia per adolescenti con disabilità presso la Cooperativa 2001

- Ottobre 2013-marzo 2014 :“IO MI STIMO” laboratorio sull’autostima per bambini dai 8 ai 12 anni con Associazione Bimbi Nuovi Nuovi Adulti presso l’Università Popolare di Trieste

### **GRUPPI di TEATROTERAPIA condotti in autonomia**

- “IL CERCHIO DELLE LUNE” percorso di Teatroterapia sugli Archetipi femminili da ottobre 2018 a gennaio 2019
- “ALTRIMENTI CI ARRABBIAMO” percorso di Teatroterapia sul tema della Rabbia da febbraio a maggio 2018
- “VIVERE LA LEGGEREZZA” percorso di Teatroterapia da febbraio a maggio 2017
- “CAMBIA-MENTI” percorso di Teatroterapia da ottobre 2016 a gennaio 2017
- “AUTOSTIMA ED AUTENTICITA’” percorso di Teatroterapia da gennaio a giugno 2016
- “ASSERTIVITA’” percorso di Teatroterapia sulla modalità di comunicazione da settembre a dicembre 2015
- “OGGI SONO IO” laboratorio di Teatroterapia da gennaio a maggio 2015
- “IL COLORE DELLE MIE EMOZIONI” - laboratorio di Teatroterapia da ottobre a dicembre 2014
- “LIBER-TE’ :UNA RIVOLUZIONE DENTRO TE” Percorso di Teatroterapia da ottobre 2013 a gennaio 2014
- “EMOZIONI SOTTOSOPRA” laboratorio per adolescenti sul tema delle emozioni- da marzo a maggio 2013
- “IN VIAGGIO CON L'EROE” Percorso di Teatroterapia attraverso gli Archetipi marzo-maggio 2013
- “LO SPAZIO CREATIVO” laboratorio sulla Creatività di Teatroterapia ottobre-dicembre 2012
- “RI-CONOSCERSI TEATRANDO” laboratorio sulle emozioni gennaio- giugno 2011
- “LIBERTA' OLTRE LA MASCHERA”- corso di Teatroterapia sulle maschere della Bioenergetica ottobre- dicembre 2010
- “IL COLORE DELLE MIE EMOZIONI” corso di Teatroterapia marzo-maggio 2010
- “LIBERTA' OLTRE LA MASCHERA” corso di Teatroterapia ottobre-dicembre 2009

### **ALTRI LABORATORI condotti in collaborazione:**

- "SCOPRIRMI ALBERO" laboratorio multidisciplinare sul tema dell'albero con Martina Serban, psicologa danzamovimentoterapeuta e insegnante di danza creativa e Monica Marson, psicologa e Arteterapeuta 2017
- "TEATRO OLISTICO" con Daniela Dellavalle, attrice e drammaturga da gennaio 2016 ad oggi
- TEATRO OLISTICO PER CLOWNDOTTORI 2016 giornata di formazione per la Compagnia l'Arpa a dieci corde con Daniela Dellavalle, attrice e drammaturga
- "IL NODO" percorso di Psicodramma con la Dott.ssa Giulia Targa, psicologa e psicoterapeuta, ottobre-dicembre 2015
- "DIVERSA-MENTE" laboratorio teatrale con ConsorzioScenico per ragazzi di età universitaria in collaborazione con BCC Future Factory ottobre-dicembre 2015
- " IL SOGNO ED IL SUO RISVEGLIO" percorso di Psicodramma sul tema del sogno in collaborazione con la Dott.ssa Giulia Targa, maggio-giugno 2014
- " LA MIE MASCHERE" intensivo di due giorni sulle maschere della bioenergetica con Silvia Melis, Counselor e Teatroterapeuta maggio 2014

## **FORMAZIONE PROFESSIONALE**

### **Diplomi e attestazioni**

- 2018 Certificazione Cepas
- 2018 Counsellor Immaginale presso Imaginal Accademy
- 2017 Insegnante di Yoga Bimbi Yoga Alliance- CSEN
- 2016 Diploma di Facilitatore in Psicogenealogia e Costellazioni Familiari ad Approccio Immaginale
- 2014 diploma di Art-counselor
- 2014 Diploma di Counselor ad indirizzo espressivo-bioenergetico
- 2014 Master in Teatroterapia
- 2009 Tecnico di Teatroterapia ad indirizzo espressivo bioenergetico (110 e lode)
- 2005 Laurea in Drammaturgia Università degli studi di Trieste- Discipline dello spettacolo (110 e lode)
- 1997 Diploma Liceo scientifico (40/60)

### **Altre formazioni**

- Yoga Sciamanico ed Integrare / Psicogenealogia e Costellazioni Immaginali presso Imaginal Academy con Selene Calloni Williams (2016-2018)
- Custode del Mantra Madre (2018)
- Percorsi di Etica, Comunicazione ed Enneagramma con Lorenzo Battistutta (dal 2014 al 2018)
- SAT1 – intensivo sull'Enneagramma con la Gestalt (2015)
- Comprendersi nel corpo, corso intensivo di Tantra con Elmar e Michaela Zadra (2011)
- Laboratori su relazioni e lettura dei sogni con Viviana Sossi Essenya (2012-13)
- Bioenergetica e consapevolezza corporea/ Enneagramma con Alessandra Callegari (2012)
- Psicodramma olistico- con Francesco Valentini (2011)
- Accademia Nico Pepe di Udine (dal 2000 al 2012)

### **ESPERIENZE TEATRALI**

2018 *Oscuribus vs Superminieroi*, spettacolo per bambini dai 4 ai 10 anni, a Trieste e Palmanova

2016- oggi Docente di corsi di TeatrOlistico, Trieste;

2015-2016 *"Bilal- Pensi di saper distinguere il paradiso dall'inferno"*, produzione ConsorzioScenico a Trieste e Cagliari presso Teatro la Vetreria

2015 *"La vita davanti"*, produzione ConsorzioSenico

2015-2016 Autrice e attrice dello spettacolo *"Gente di Tebe – o l'Edipo in Complesso"*, liberamente tratto da Sofocle, per il gruppo informale Dududu, in scena al Teatro Abarico, Roma;

2014 *"Where is the wonderful life"* - assistente alla regia, regia di Luca Quaia, produzione ConsorzioScenico

2014 *"La masnada di Arlecchino"* spettacolo di teatro popolare con Bepi Monai al Palio di San Donato a Cividale del Friuli

2012-13 collaborazione teatrale con l'Associazione Bimbi Nuovi per spettacolo-presentazione al Teatro Miela di Trieste

2011 Autrice e attrice dello spettacolo *"Venute in ritardo"* performance teatrale liberamente tratto da *"Manola"* di Margaret Mazzantini, produzione A.C.T.I.S. Trieste

2010-11 "Il mio problema è mia sorella" performance teatrale, produzione A.C.T.I.S. Trieste

2008-2009 "Verso le stelle con le emozioni" scritto e diretto da Raffaella Gallo

2006 "Le vie di Trieste", "C'era una volta un paese... tra sogno e canto" e "Arianna a Grado" con Tullio Svettini

2006 "I sogni di Rosaura" di Pier Paolo Pasolini. Regia di Walter Mramor

2004-5 "Apoptosis" regia di Daniele Bergonzi

2002-3 "De rerum natura" di Lucrezio; regia di Alessandro Marinuzzi

2002 "La notte di San Giovanni" tratto dall'omonimo racconto di C. Sgorlon; regia di Rita Maffei

2000 "Segnali" spettacolo di Teatro Fisico; regia Matjaje Pograc

### **ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE**

dal 2014 Counselling individuale su temi relazionali, emotivi, lavorativi e culturali

2007-2008 Conduttrice in studio di Telegiornale presso l'emittente privata Antenna3

2003-2014 Consulente assicurativa part-time presso Genertel S.p.a.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.